

Diffuser Haarausfall

Diffuser Haarausfall ist ein häufiges Problem, wobei sich eine diffuse, über den gesamten Kopf ausgedehnte Abnahme der Haardichte zeigt. Bei sanftem Durchstreichen bleiben zahlreiche Haare zwischen den Fingern hängen.

Eine krankhaft erhöhte Zahl an täglich ausfallenden Haaren liegt bei mehr als 80-100 Haaren pro Tag über mehrere Wochen vor.

Ursachen

Diffuser Haarausfall kann bei akuten oder chronischen Infekten und durch die Einnahme verschiedener Medikamente (z.B. Herz- und Blutdruckmittel, Betablocker, Heparin, Cumarine, Lipidsenker, Anti-Parkinsonmittel, Antiepileptika, Retinoide, Gestagene, Zytostatika in niedriger Dosierung u.a.) bedingt sein. Denken Sie bitte daran, alle Medikamente der letzten 6 Monate Ihrem Arzt anzugeben!

Weitere Ursachen:

- Eisenmangel
- Eiweißmangelernährung, Crash-Diäten
- Über- oder Unterfunktion der Schilddrüse,
- Überfunktion der Nebenschilddrüse,
- Blutzuckerkrankheit
- u. a. Stoffwechselerkrankungen

Ferner bewirken hohes Fieber, schwere Operationen, „Crash-Diäten“ und andere Umstände gelegentlich diese Form des Haarausfalls, oft erst mit 2 bis 3monatiger Verzögerung. Schaltet man die Ursache aus, so wächst das Haar fast immer innerhalb der nächsten 6 Monate nach. Eine spezielle Therapie ist daher nicht erforderlich. Es können aber auch „natürliche“ Ursachen für Haarausfall zugrunde liegen, z. B. bei Frauen nach der Entbindung oder bei Säuglingen in den ersten Lebenswochen.

Diagnostik

Mit dem Trichogramm, einer speziellen Untersuchung der Haare, wird Ihr Hautarzt unter dem Mikroskop feststellen, in welcher Phase die Haare ausfallen (Wachstums-, Übergangs- oder Ruhephase). So kann Ihr Hautarzt Hinweise für eine zugrunde liegende Ursache erlangen. Es kann auch sein, dass die Haare nicht richtig mit den Haarwurzelscheiden verankert sind und daher leichter ausziehbar sind. Dies hat in der Regel keine krankhafte Ursache.

Therapie

Die beste Therapie besteht darin, die zugrunde liegende Ursache zu finden und zu beheben. Dieses führt zumeist innerhalb von Wochen zum Stopp des Haarausfalls und zu einem langsamen Nachwachsen der Haare.